



**BISCEGLIE 18 MAGGIO 2025**  
**Via della Libertà 4**  
**Triathlon Sprint Silver**  
**(750 m. nuoto – 20 km bike – 5 km corsa)**  
**REGOLAMENTO E GUIDA TECNICA**



## **INDICE**

1. Regolamento
2. Località
3. Come arrivare
4. Iscrizioni
5. Programma
6. Gara
7. Contatti
8. Assistenza medica
9. Note
10. Strutture ricettive
11. Percorso
12. Mappe
13. Zona Cambio
14. Info varie



## 1. REGOLAMENTO

TRIATHLON BISCEGLIE 2025

GARE SPRINT SILVER

L' A.S.D. FITCENTER TRIATHLON BISCEGLIE, sotto l'egida della F.I.Tri e con il patrocinio del Comune di Bisceglie – Assessorato allo Sport ed della Lega Navale Italiana sez. di Bisceglie, indice ed organizza la prima manifestazione sportiva di triathlon denominata "TRIATHLON SPRINT BISCEGLIE 2025 – SPRINT SILVER" gara nazionale sulle distanze:

750 mt di nuoto in mare, 20 km di bicicletta su strada e 5 km di corsa podistica

che avrà luogo a Bisceglie Domenica 18 maggio 2025 con inizio dalle ore 10:00 Via della Libertà 4



## **PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare tutti i Tesserati F.I.Tri. con tessera valida per l'anno in corso fino al numero massimo consentito di 400 atleti.

Silver Youth B- Juniores - Senior – Master

Esclusivamente per i NON tesserati di nazionalità italiana, in possesso di certificato medico agonistico per il TRIATHLON, è possibile sottoscrivere il “TESSERAMENTO GIORNALIERO” è di 20,00 euro per le restanti Categorie secondo le norme della F.I.Tri..

Alla manifestazione potranno partecipare anche gli atleti stranieri in possesso della Tessera della loro Federazione di appartenenza.

### **TEMPO MASSIMO**

Il tempo massimo per effettuare tutte e tre le frazioni di gara sarà di 2h per la gara Sprint Silver, dopo non sarà più garantita la chiusura totale delle strade pertanto ci si dovrà attenere alle regole della normale circolazione stradale.

Per l'accesso nella T1 il tempo limite sarà di 35 minuti; mentre per l'accesso alla T2 il tempo limite sarà di 1 ore e 25 minuti.

## **PARCHEGGIO**

I parcheggi individuati per l'evento saranno quello in Via del Mulino a Vento 12 e quello in via della Libertà 25 rispettivamente a circa 159mt e 600mt di distanza dalla zona cambio.

## **MANCATA PARTECIPAZIONE**

In caso di rinuncia dell'atleta, per qualsiasi motivo, fino a 30gg prima della gara e previa comunicazione email a [fitcentertriathlon@gmail.com](mailto:fitcentertriathlon@gmail.com) verrà restituito il 50% della quota di iscrizione o sarà rilasciato un buono di iscrizione per l'edizione successiva; oltre tale termine la quota non sarà restituita.

## **ANNULLAMENTO GARA**

In caso di annullamento prima dell'inizio dell'evento o durante lo stesso, causa negligenza e provata responsabilità oggettiva dell'organizzatore, comprovata dal Delegato Tecnico/Giudice Arbitro o dal Giudice Sportivo, all'atleta va rimborsata il 100% della quota di iscrizione.

In caso di annullamento prima dell'inizio dell'evento o durante l'evento stesso, causa disposizioni delle Autorità competenti per cause naturali certificate e/o cause non dipendenti da responsabilità oggettiva dell'organizzatore, l'atleta non va rimborsato.



## **CONSEGNA PACCHI GARA**

La consegna dei pacchi gara e delle buste contenenti Briefing, Pettorale e Chip avverrà:  
Domenica 18 maggio dalle 07:00 alle 08:15 presso il gazebo allestito nel village adiacente alla zona cambio.

## **CONTROLLI e CRONOMETRAGGIO**

Il cronometraggio sarà effettuato da Icron Tempogara con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip". Ogni partecipante sarà munito di chip giornaliero che dovrà essere riconsegnato all'arrivo al personale dell'organizzazione.



## **PREMIAZIONI**

Gara Triathlon Sprint Silver

Saranno premiati i Primi 3 Atleti Assoluti sia Maschili che Femminili come vincitori assoluti della Prima Edizione del Fitcenter Triathlon Sprint Bisceglie 2025.

Saranno premiati i Primi 3 Atleti di ogni categoria a partire dalla Categoria Youth B sia Maschili che Femminili come vincitori di categoria della Prima Edizione del Fitcenter Triathlon Sprint Bisceglie 2025.

Le classifiche saranno redatte sulla base dell'ordine d'arrivo e dei tempi rilevati con il sistema di cronometraggio Icron Tempogara.

## **MONTEPREMI IN DANARO PER GARA SPRINT SILVER**

Il montepremi varierà come da regolamento FITRI per i soli triatleti primi assoluti.



## **ASSICURAZIONE**

La manifestazione è assicurata dalla polizza organizzatori stipulata dalla F.I.Tri..  
Inoltre sarà stipulata dall'organizzazione un'assicurazione RCT per eventuali coperture danni.

## **DIRITTI DI IMMAGINE**

L'atleta iscritto alla gara suddetta gara autorizza espressamente l'utilizzo gratuito della propria immagine, dei propri dati personali insieme alle immagini fisse o in movimento ed alla sua diffusione a mezzo stampa e/o televisione per le finalità divulgative e promozionali, presenti e future, connesse agli eventi e a manifestazioni sportive e/o promozionali collegate.

## **NORME E RESPONSABILITA'**

Per quanto non contemplato nel presente regolamento vale il regolamento tecnico F.I.Tri. vigente. Tutti i concorrenti devono obbligatoriamente osservare le norme stabilite dal Codice della Strada. Nelle frazioni bici e corsa le strade saranno chiuse al traffico veicolare.

Iscrivendosi ON LINE si dichiara di essere in possesso di regolare certificato medico per lo svolgimento di attività agonistica triathlon e:

di avere preso visione del regolamento e di accettarlo integralmente;

di avere i requisiti regolamentari;

di conoscere le caratteristiche della manifestazione e di essere in condizioni psicofisiche adeguate alla partecipazione;

di voler adeguarsi al regolamento, alle indicazioni della Direzione di gara e del personale addetto all'organizzazione;

di consentire l'utilizzo dei propri dati da parte dei soggetti coinvolti nell'organizzazione della manifestazione nel rispetto del d. lgs 196/03 e successive varianti;



di rinunciare a qualsiasi azione di responsabilità o rivalsa nei confronti della società organizzatrice, dei partner o fornitori di quest'ultima, del personale addetto a qualsiasi titolo all'organizzazione, degli sponsor e dei patrocinatori, derivante dalla propria partecipazione alla manifestazione e ai suoi eventi collaterali.

La gara FITCENTER TRIATHLON SPRINT BISCEGLIE 2025 – SPRINT SILVER si svolgerà secondo le norme contenute nel Regolamento Tecnico della F.I.Tri..

Nel caso si renda necessario applicare norme non presenti nei regolamenti tecnico federale, le decisioni del Direttore Gara saranno vincolanti.

## 2. LOCALITA': BISCEGLIE CITTA'

Bisceglie è una città con una ricca storia che risale a tempi antichi. Fondata dai Normanni nel 1073, la città ha visto numerosi sviluppi architettonici e culturali nel corso dei secoli[1].

Uno dei monumenti più importanti è la Cattedrale di Bisceglie, costruita in stile romanico pugliese e consacrata nel 1295[1]. La cattedrale ha subito vari restauri e modifiche, specialmente durante il periodo barocco, ma conserva ancora elementi originali come la facciata e la cripta[1].

Bisceglie è anche nota per il suo clima mediterraneo, con estati calde e secche e inverni miti e piovosi[2]. Questo rende la città un luogo ideale da visitare in qualsiasi periodo dell'anno.

Certamente! Bisceglie è famosa anche per i suoi dolmen, strutture megalitiche preistoriche risalenti all'età del bronzo. Il più noto è il **Dolmen della Chianca**, scoperto nel 1909[1]. Questo dolmen è considerato uno dei più importanti d'Europa per la sua perfetta conservazione e le sue dimensioni imponenti[1].

Il Dolmen della Chianca è costituito da un corridoio e una cella funeraria, coperta da una grande lastra di pietra. Durante gli scavi, sono stati trovati resti di ossa umane e animali, frammenti di vasi e utensili in pietra, risalenti a circa 1200-1000 a.C.[\[1\]](#). Questo sito archeologico offre una preziosa testimonianza delle antiche pratiche funerarie e della vita delle comunità preistoriche della regione.

Oltre al Dolmen della Chianca, nel territorio di Bisceglie si trovano altri due dolmen: il **Dolmen di Albarosa** e il **Dolmen della Masseria Frisari**[\[1\]](#). Questi monumenti megalitici sono meno conosciuti ma altrettanto affascinanti.

Altre bellezze storiche e naturali da scoprire sono:

- **Palazzo Tupputi**: Un esempio di architettura rinascimentale pugliese, noto per essere stato sede della Carboneria e della Dieta delle Puglie nel 1820[\[1\]](#).
- **Castello di Bisceglie**: Fondato nel XI-XII secolo, il castello è stato rimaneggiato dagli Aragonesi nel XV secolo. Oggi, è un luogo affascinante da visitare per chi ama la storia[\[1\]](#).
- **Porto di Bisceglie**: Questo antico porto naturale è stato utilizzato fin dall'antichità e offre una vista pittoresca sul Mar Adriatico[\[1\]](#).

- **Centro Storico:** Passeggiare per il centro storico di Bisceglie è come fare un viaggio indietro nel tempo, tra vicoli stretti, antichi palazzi e chiese storiche[2].
- **Spiagge:** Bisceglie offre anche un litorale di circa 7,5 km con spiagge incantevoli, ideali per rilassarsi e godersi il mare[2].

Il dolce tipico di Bisceglie è il **Sospiro di Bisceglie**. Questi dolcetti sono delle piccole cupole di leggerissimo impasto farcito con crema pasticcera e ricoperti di glassa. Sono noti anche come "dolci della sposa" e sono tutelati come Presidio Slow Food dal 2014

La leggenda narra che i sospiri furono creati dalle suore clarisse di Bisceglie per festeggiare le nozze tra Lucrezia Borgia e il Conte di Conversano, anche se il matrimonio non ebbe mai luogo

Un'altra versione romantica della storia racconta che furono inventati da un giovane pasticcere innamorato, ispirato dalle forme del seno della sua amata

### 3. COME ARRIVARE

- IN AUTO

Per chi arriva da Nord percorrere l'autostrada A14, prendere l'uscita Trani, seguire le indicazioni per la Statale 16 bis, prendere l'entrata Trani Centro, direzione Bari ed uscire Bisceglie Nord, girare a sinistra (direzione Bisceglie), alla rotonda prendere la seconda uscita per Via Kuwait City, alla rotonda successiva prosegui dritto per Via Don Pancrazio Cucuzziello e arrivati all'ultima rotonda proseguire su Via Giovanni Bovio in direzione Bisceglie fino ad arrivare al semaforo. Girare a sinistra e proseguire su Via della Libertà. Arrivati al termine della stessa svoltare a destra per Via Cala di Fano dov'è situato il parcheggio.

Per chi arriva da Sud percorrere l'autostrada A14, prendere l'uscita Molfetta, seguire le indicazioni per la Statale 16 bis, prendere l'entrata della 16bis in direzione Foggia ed uscire Bisceglie Nord. Seguire in direzione Andria, alla rotonda prendere la prima uscita per Via Kuwait City, alla rotonda successiva prosegui dritto per Via Don Pancrazio Cucuzziello e arrivati all'ultima rotonda proseguire su Via Giovanni Bovio in direzione Bisceglie fino ad arrivare al semaforo. Girare a sinistra e proseguire su Via della Libertà. Arrivati al termine della stessa svoltare a destra per Via Cala di Fano dov'è situato il parcheggio.



- IN AEREO

Destinazione Bari Palese (aeroporto Papa Wojtyla), seguire le indicazioni Statale 16 bis in auto o prendere bus navetta per stazione centrale Bari e proseguire in treno per Bisceglie.

- IN TRENO

Destinazione Stazione di Bisceglie, proseguire con bus comunale per Via la Marina, alla fermata proseguire a piedi per il porto e quindi per la Lega Navale



## 4. ISCRIZIONI

Secondo le modalità del Portale Icron Tempogara al sito web: [www.icron.it](http://www.icron.it) .

Gli Atleti che si iscriveranno con Tesseramento Giornaliero dovranno scaricare dalla pagina dedicata alla gara sul portale Icron Tempogara il modulo “tesseramento giornaliero” da compilare e inviare via mail a [Fitcentertriathlon@gmail.com](mailto:Fitcentertriathlon@gmail.com) insieme alla copia del certificato medico in corso di validità per la pratica agonistica del TRIATHLON entro il 13 maggio 2025. La quota del tesseramento giornaliero va integrata con il pagamento della quota per la partecipazione alla gara.

MODALITA' DI PAGAMENTO

- Pagamento solo online sul portale Icron Tempogara sito web: [www.icron.it](http://www.icron.it)



## QUOTE DI ISCRIZIONE

Scadenza iscrizioni il 13 Maggio 2025

sul sito web: [www.icron.it](http://www.icron.it)

Quota d'iscrizione gara:

€ 8,00 Youth B

€ 15,00 Juniores

€ 25,00 U23/S1

€ 50,00 S2, S3, S4 e Master.

All'apertura delle iscrizioni ci saranno delle promozioni Early Bird o di altro tipo.

Tesseramento Giornaliero dovranno scaricare dalla pagina dedicata alla gara sul portale Icron

Tempogara il modulo "tesseramento giornaliero" da compilare e inviare via mail a

[fitcentertriathlon@gmail.com](mailto:fitcentertriathlon@gmail.com) insieme alla copia del certificato medico in corso di validità per la pratica agonistica del TRIATHLON.

La quota del tesseramento giornaliero FITRI va integrata con il pagamento della quota per la partecipazione alla gara.

Verrà consegnata la busta tecnica dove ci sarà il CHIP che dovrà essere indossato correttamente alla caviglia.

## 5. PROGRAMMA

**DOMENICA 18 MAGGIO 2025**

Bisceglie Lega Navale

07.00 - 08.15 Consegna pacchi gara e chip\*

08:15 Apertura Zona Cambio

09.15 Chiusura Zona Cambio

09.30 Briefing

09.45 Spunta

**10.00 PARTENZA GARA TRIATHLON SPRINT SILVER**

12.30 Premiazioni ed esposizione classifiche

Pasta party

\*La consegna dei pacchi gara e dei chip verrà effettuata anche il giorno 17/05/2025 dalle 17:00 alle 20:00



## 6. GARA

Possono partecipare tutti i Tesserati F.I.Tri. con tessera valida per l'anno 2024 fino al numero massimo consentito di 400 atleti.

Categorie Youth B - Juniores - U23 - Senior - Master

Esclusivamente per i NON tesserati di nazionalità italiana, in possesso di **certificato medico agonistico per il TRIATHLON**, è possibile sottoscrivere il "TESSERAMENTO GIORNALIERO" al costo di 20,00 euro secondo le norme della F.I.Tri.

Alla manifestazione potranno partecipare anche gli atleti stranieri in possesso della **Tessera della loro Federazione di appartenenza**.

Per i tesseramenti giornalieri gli atleti dovranno presentare l'apposita scheda di tesseramento giornaliero 2024 compilata in ogni sua parte oltre a una copia del certificato medico agonistico in corso di validità specifico per il triathlon.

Non saranno accettate iscrizioni incomplete e/o senza ricevuta di pagamento.

Distanze La competizione di Triathlon Sprint si svolge sulle seguenti distanze: 750 m di nuoto, 20 km di ciclismo, 5 km di podismo. Per garantire la sicurezza dei partecipanti e il sereno svolgimento della manifestazione, il campo gara potrà essere chiuso al traffico oppure a traffico controllato.

Di seguito le norme comportamentali per i concorrenti:

- rispettare le norme del Regolamento Tecnico
- rispettare le norme del regolamento specifico della gara
- seguire le istruzioni fornite da organizzatori e giudici di gara
- osservare un comportamento corretto e leale - seguire i percorsi prestabiliti
- fermarsi quando il medico di gara li ritiene non idonei a proseguire la competizione
- in caso di ritiro, segnalare ai giudici di gara l'avvenuto ritiro (la mancata comunicazione dell'avvenuto ritiro potrà comportare la squalifica con deferimento).

Gli atleti NON devono:

- arrecare danno ad altri atleti
- essere accompagnati o farsi seguire in bici o a piedi
- ricevere aiuti tecnici
- ricevere cibo o bevande al di fuori degli spazi predisposti dall'organizzazione.

## **ZONA CAMBIO**

La Zona Cambio, interamente transennata e chiusa al pubblico, verrà allestita nell'area antistante all'ingresso della Lega Navale. Ogni concorrente all'entrata della zona cambio dovrà esibire, se richiesta dai giudici, la propria tessera FITRI corredata da valido documento di riconoscimento.

L'accesso alla zona cambio è consentito solo: - ai concorrenti; - ai giudici; - alle persone esplicitamente autorizzate. Nell'area di transizione ogni atleta può introdurre solo il materiale strettamente necessario allo svolgimento della gara; tutto il materiale usato in gara dai concorrenti dovrà essere collocato, negli orari stabiliti, nei posti riservati e contrassegnati dai rispettivi numeri di gara. Gli atleti sono tenuti a riposizionare il materiale usato nelle varie frazioni al posto assegnato, pena ammonizioni o squalifica da parte dei Giudici di gara.

## **Area di partenza**

La spunta degli atleti verrà effettuata in prossimità della partenza, successivamente gli stessi dovranno seguire le indicazioni dei Giudici per recarsi alla linea di partenza, senza più allontanarsi sino all'inizio della competizione, pena ammonizione e squalifica da parte dei Giudici di gara.

## **BRIEFING**

Il Briefing si terrà alle 09.00 sul campo gara. La visione del Briefing è vivamente consigliata per poter comprendere a pieno tutte le procedure da seguire.



## **PACCHI GARA**

I pacchi gara saranno consegnati agli atleti presso la segreteria, negli orari indicati nel programma di gara.

Con il pacco gara saranno consegnati: il numero da applicare sulla bicicletta, il pettorale per la corsa, il timing chip e il gadget della gara. Il partecipante, in occasione dell'evento, dovrà tenere un comportamento adeguato nel rispetto dell'ambiente e senza arrecare alcun danno al paesaggio. I rifiuti (gel, bottiglie/borracce vuote ecc.) dovranno essere tenuti nella bici o potranno essere smaltiti nelle apposite aree in prossimità dei ristoranti presenti sui percorsi. La violazione di queste regole comporterà la squalifica dalla gara.

**Ricordiamo la Fitri aderisce al progetto Plastic Free e quindi non saranno distribuite le cuffie, viene consentito l'utilizzo delle cuffie personali e di squadra,**



## 7. CONTATTI

INFORMAZIONI Per avere ulteriori informazioni sulla manifestazione FITCENTER TRIATHLON SPRINT BISCEGLIE 2025 – SPRINT SILVER, rivolgersi a:

NEW FITCENTER 2.0 A.S.D.

VIA SANT'ANDREA, 98

76011 Bisceglie (BT)

e-mail: [fitcentertritahlon@gmail.com](mailto:fitcentertritahlon@gmail.com) - pec: [asdnewfitcenter2.0@pec.it](mailto:asdnewfitcenter2.0@pec.it)

REFERENTE: Pasquale Ricchiuti tel. 3402828320 email : [fitcentertritahlon@gmail.com](mailto:fitcentertritahlon@gmail.com)

DIRETTORE DI GARA: Giuseppe Scardigno tel. 3298411528 email : [fitcentertritahlon@gmail.com](mailto:fitcentertritahlon@gmail.com)



## 8. ASSISTENZA MEDICA

L'assistenza medica è garantita da n. 2 ambulanze e presenza su barca di appoggio del medico di gara.

La struttura ospedaliera di riferimento è l'Ospedale Civile Vittorio Emanuele II

Via G. Bovio 279/a

76011 Bisceglie (BT)

Telefono: 080 336 3111

## 9. NOTE

L'atleta iscritto alla gara FITCENTER TRIATHLON SPRINT BISCEGLIE 2025 autorizza espressamente la NEW FITCENTER 2.0 A.S.D. ed altre entità terze partner, unitamente a sponsor e media partner, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga che potrà essere apportata al periodo previsto. L'atleta concede a NEW FITCENTER 2.0 A.S.D. ed a altre entità terze partner il diritto al pieno utilizzo della sua immagine senza limiti di tempo, luogo e modalità rinunciando ad avanzare qualunque pretesa, anche economica. Responsabilità e privacy.



Con l'iscrizione alla suddetta gara l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza di accettare il regolamento FiTri e il presente regolamento ufficiale. Ai sensi del D.lgs. n°196 del 30/6/2003 e seguenti, e in ottemperanza del Regolamento Europeo n.679/2016 - GDPR-, prima dell'iscrizione l'atleta è tenuto a prendere visione della documentazione in materia di tutela della privacy ed a esprimere il proprio consenso al trattamento dei dati personali. Per tutto quanto non previsto nella presente guida si rimanda ai regolamenti specifici e alle leggi vigenti in materia. L'organizzatore si riserva di variare in qualunque momento ogni norma del presente regolamento per motivi di forza maggiore. Per quanto non contemplato nel presente regolamento vale il regolamento tecnico F.I.Tri. vigente. Tutti i concorrenti devono obbligatoriamente osservare le norme stabilite dal Codice della Strada. Nelle frazioni bici e corsa le strade saranno chiuse al traffico veicolare

## 10. Strutture Ricettive

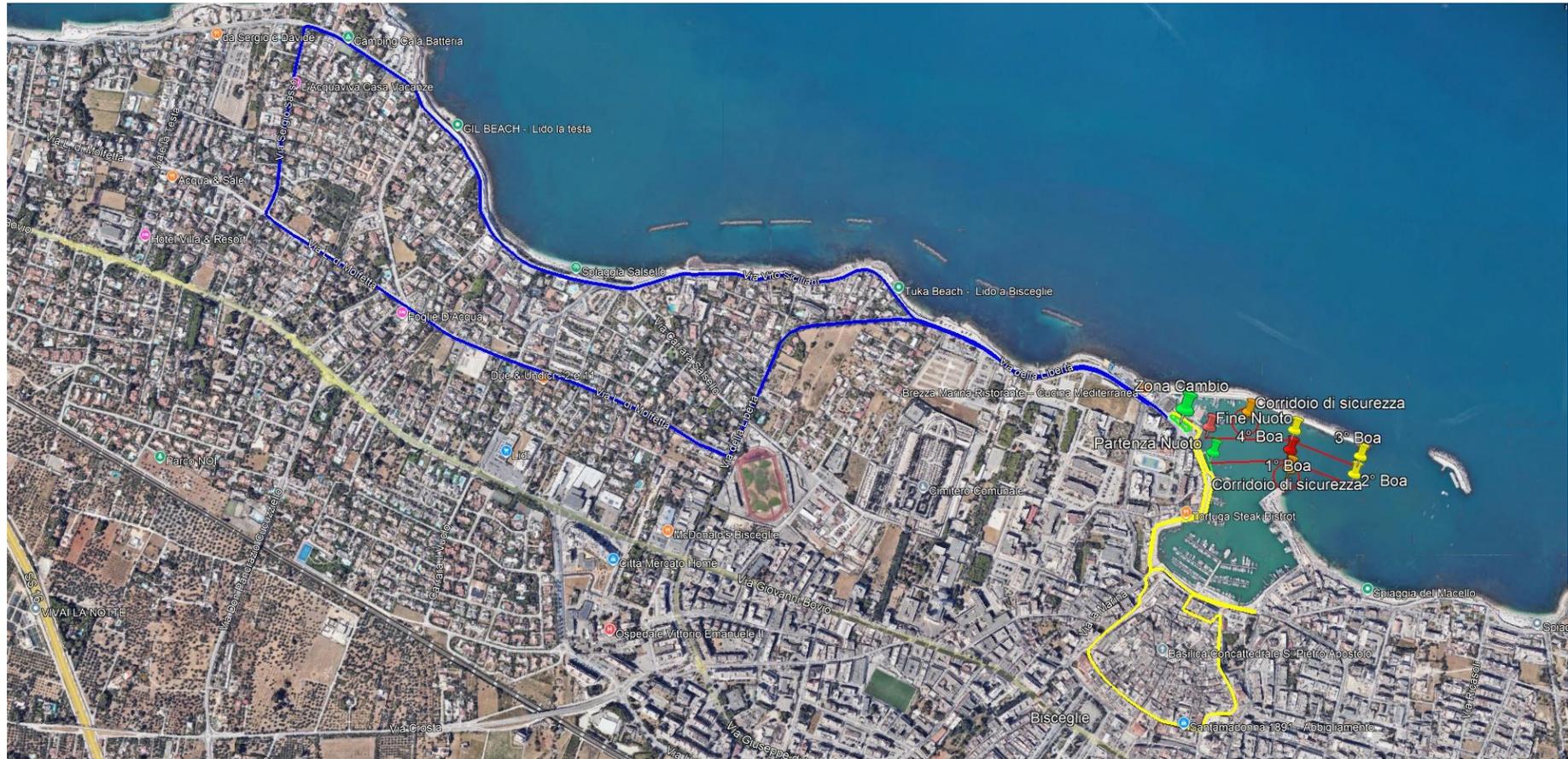
- Simple Pub Birreria
- MrBark
- Bar oriente
- Pasticceria Sant'Ambrogio
- Panificio Di Pinto – Via Sant'Andrea
- Hotel Salsello
- Il Gioiello B&B
- Hotel Nicotel
- Aparthotel La Marine
- Hotel Villa
- Palazzo Bonomi

Altre proposte possono essere consultabili attraverso i motori di ricerca dedicati

## 11. PERCORSO

- Frazione swim:  
è un giro unico in senso antiorario con quattro boe di riferimento, per un totale di 750 metri
- Frazione bike:  
è un circuito cittadino Multilap di 4 giri in senso antiorario per un totale di 20 Km
- Frazione run:  
è un circuito cittadino Multilap, di 2 giri in senso orario per un totale di 5 Km.

## 12. MAPPE



- NUOTO





- CORSA



### 13. ZONA CAMBIO



## 14. INFO VARIE

In caso di rinuncia dell'atleta, per qualsiasi motivo, **fino a 30gg prima della gara** e previa comunicazione email [fitcentertriathlon@gmail.com](mailto:fitcentertriathlon@gmail.com) verrà restituito il 50% della quota di iscrizione o sarà rilasciato un buono di iscrizione per l'edizione successiva; **oltre tale termine la quota non sarà restituita.**

In caso di annullamento prima dell'inizio dell'evento o durante lo stesso, causa negligenza e provata responsabilità oggettiva dell'organizzatore, comprovata dal Delegato Tecnico/Giudice Arbitro o dal Giudice Sportivo, all'atleta va rimborsata il 100% della quota di iscrizione.

In caso di annullamento prima dell'inizio dell'evento o durante l'evento stesso, causa disposizioni delle Autorità competenti per cause naturali certificate e/o cause non dipendenti da responsabilità oggettiva dell'organizzatore, l'atleta non va rimborsato.

La consegna dei pacchi gara e delle buste contenenti Briefing, Pettorale e Chip avverrà:

Sabato 17 maggio dalle 17:00 alle 20:00 e Domenica 18 maggio dalle 7:00 alle 8:15 presso il village della manifestazione.

La gara FITCENTER TRIATHLON SPRINT BISCEGLIE 2025 si svolgerà secondo le norme contenute nel Regolamento Tecnico della F.I.Tri..